HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Código Plantilla:CM GEN
Fecha Historia:21/05/2026 19:05
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 21/05/2026 19:05
Documento y Nombre del Paciente: CC 1007404444 JENY ALEJANDRA CARDONA GIRALDO
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 1007404444 Cons. Historia: 2242934
Atención: Ambulatorio

CONSULTA MEDICA GENERAL
CONSULTA EXTERNA:

CONSULTA MEDICA GENERAL
MED-GEN -01
Nombre: JENY ALEJANDRA CARDONA GIRALDO
Sexo: Femenino
Hora: 19:03
Historia: 1007404444
Ocupacion: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION
Zona: URBANO
Edad: 26 Años
Fecha: 21/05/2026
Estado Civil: Soltero
Direccion: MELEGUINDO ARMA
Telefono: 3122856797
Fecha Nacimiento F: 02/04/2000
Es Victima del Conflicto o desplazado ?: NO

Motivo de Consulta
Motivo de Consulta: "NECESITO UN CHEQUEO GENERAL"

Enfermedad Actual
Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 26 AÑOS, CON ANTECEDENTES DE MIGRAÑA Y UROLITIASIS, QUIEN CONSULTA A SERVICIO MÉDICO PARA VALORACIÓN GENERAL Y CONTROL DE ESTADO DE SALUD, ENCONTRÁNDOSE ASINTOMÁTICA AL MOMENTO DE LA CONSULTA. NIEGA SINTOMATOLOGÍA RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL, GENITOURINARIA, NEUROLÓGICA O CONSTITUCIONAL ASOCIADA. REFIERE ADECUADO ESTADO GENERAL, SIN CAMBIOS RECIENTES EN SU ESTADO DE SALUD. ACUDE CON FIN DE REALIZAR EVALUACIÓN INTEGRAL Y TAMIZAJE CLÍNICO-PARACLÍNICO COMO PARTE DE CONTROL MÉDICO.

Antecedentes
Familiares: MAMÁ: HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y TIROIDES.
ABUELA: MIGRAÑA
Patológicos: MIGRAÑA, TOXOPLASMOSIS GESTACIONAL 2021, UROLITIASIS 2021
Quirúrgicos: NO REFIERE
Alergicos: NO REFIERE
Toxicos: NO REFIERE
Farmacologicos: NO REFIERE
Otros Antecedentes: NO REFIERE

ANTECEDENTES GINECOLOGICOS
Menarca: 11 AÑOS------- VIDA SEXUAL ACTIVA---------G1P1----- PLANIFICACION INYECCION MENSUAL
FUM.: 21/04/2026
Gravidez: 0
Cesareas: 0
MORTINATOS: 0
Ciclos: REG
Paridad: 0
ABORTOS: 0
Ectopicos: 0

Revision por Sistemas
Cabeza
Cabeza: Normal
Cuello
Cuello: Normal
Torax
Torax: Normal
Abdomen.
Abdomen.: Normal
Genitourinario.
Genitourinario.: Normal
Extremidades.
Extremidades.: Normal
Neurologico.
Neurologico.: Normal

EXÁMEN FÍSICO
Signos Vitales y Datos Corporales
FC: 75.00
PA.: 124/75
Temperatura: 36.20
Talla(mt): 1.64
FR: 18
Sat O2: 96
Peso (Kg).: 73.00
I.M.C.: 27.14

Cabeza y O.R.L
Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA

PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Cardio Pulmonar

Cardiorespiratorio: SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN PRESENCIA DE TIRAJES INTERCOSTALES Y/O RETRACCIONES SUBCOSTALES, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS, NI RUIDOS SOBREAGREGADOS, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIN RUIDOS SOBRE AGREGADO

Abdomen

Gastrointestinal: RUIDOS PERISTÁLTICOS PRESENTES, BLANDO DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Genitourinario

Genitourinario: NO PERTINENTE

Extremidades

Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

Neurologico

Neuromuscular: ALERTA, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA, SIN DÉFICIT APARENTE, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN, GLASGOW 15/15, REFLEJOS OSTEOTENDINOSOS PRESENTES

PIEL Y ANEXOS

Piel: ANICTÉRICA, SIN SIGNOS DE SANGRADO Y SIN LESIONES

EXAMEN MENTAL DIRECTO

Examen Mental: AL EXAMEN MENTAL PACIENTE LÚCIDA. ORIENTADA GLOBALMENTE. COMUNICATIVA Y COOPERATIVA.
CON HIPERTIMIA DISPLACENTERA. SIN ALTERACIONES EN LA SENSOPERCEPCIÓN.
CON DISCURSO LÓGICO , LABILIDAD EMOCIONAL
SIN SIGNOS DE IMPULSIVIDAD. EUPROSEXICA. JUICIO CONSERVADO.
INTROSPECCIÓN POSITIVA, IDEAS DE MINUSVALIA.

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z000-EXAMEN MEDICO GENERAL
Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO NUEVO
Finalidad de la Consulta: Otra
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL
Causa que motiva la atención: ENFERMEDAD GENERAL
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

PLAN DE MANEJO

Conducta: PACIENTE FEMENINA DE 26 AÑOS, CON ANTECEDENTES DESCRITOS, ASINTOMÁTICA, HEMODINÁMICAMENTE ESTABLE, SIN HALLAZGOS CLÍNICOS DE ALARMA NI DATOS QUE SUGIERAN PATOLOGÍA AGUDA AL MOMENTO DE LA VALORACIÓN. CONSULTA EN CONTEXTO DE CHEQUEO GENERAL Y EVALUACIÓN INTEGRAL DEL ESTADO DE SALUD, POR LO QUE SE CONSIDERA PERTINENTE SOLICITAR ESTUDIOS PARACLÍNICOS DE TAMIZAJE Y VALORACIÓN BASAL. SE INDICA CUADRO HEMÁTICO PARA EVALUACIÓN DE POSIBLES ALTERACIONES HEMATOLÓGICAS COMO ANEMIA, PROCESOS INFECCIOSOS O TRASTORNOS CELULARES; GLUCOSA BASAL COMO TAMIZAJE DE ALTERACIONES DEL METABOLISMO DE CARBOHIDRATOS Y DETECCIÓN TEMPRANA DE DISGLICEMIA O DIABETES; PERFIL LIPÍDICO PARA EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y DETECCIÓN DE DISLIPIDEMIAS; CREATININA SÉRICA PARA VALORACIÓN DE FUNCIÓN RENAL BASAL; Y PERFIL INFECCIOSO CON SEROLOGÍA PARA VIH Y SÍFILIS COMO PARTE DE ESTRATEGIAS DE TAMIZAJE Y DETECCIÓN OPORTUNA DE INFECCIONES DE IMPORTANCIA EN SALUD PÚBLICA. SE EXPLICAN INDICACIONES Y SE DAN SIGNOS DE ALARMA. CONTINÚA MANEJO AMBULATORIO Y CONTROL CON RESULTADOS.

Recomendaciones: Se dan recomendaciones generales y se explican claramente signos de alarma para acudir al servicio de urgencias. Se recomienda el lavado de manos frecuente con abundante agua y jabón además se recomienda el uso del tapabocas. Se explica y se insiste en la importancia de la toma adecuada y constante de la medicación. Se dan recomendaciones dietarías y sobre hábitos de vida saludables: dieta baja en grasas, azucares y carbohidratos, disminuir el consumo de sal, aumentar la ingesta de frutas y verduras; ejercicio según tolerancia. Se recomienda no automedicarse ni asistir a farmacias para medicación para un buen uso racional de medicamentos.

Próximo Control: CON RESULTADOS



DR. LAURA VALENTINA RAMIREZ LLANOS
CC 1193578813
Especialidad. MEDICINA GENERAL
Registro. 1193578813